

ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:



МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

21.12.2024

	выход	стоим.	белки	жиры	углев	ккалл
Горячий завтрак (младшие)						
Котлета рубленая из куриной грудки	90		9,70	11,63	14,99	209,80
Пюре гороховое с маслом сливочным	150/3		6,09	8,26	30,06	244,95
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	503	80,66	20,12	20,51	79,69	616,65
Горячий завтрак (старшие)						
Котлета рубленая из куриной грудки	100		10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое	180		7,81	9,26	41,95	266,40
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550	63,50	23,57	22,92	97,20	681,21
Завтрак (старшие)						
Котлета рубленая из куриной грудки	100		10,77	12,92	16,65	233,11
Пюре гороховое	180		7,81	9,26	41,95	266,40
напиток лимонный	200		0,45	0,10	14,03	61,40
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	550		23,05	23,00	103,23	710,61
Дополнительное питание(старшие)						
суп картофельный	250		7,68	8,33	32,45	223,25
каша манная молочная с маслом сливочным	200/3		6,92	9,19	24	165,9
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
итого:	673		16,19	17,7	74,29	468,15
Всего:	1223	107,6	39,24	40,7	174,52	1178,8